



A Le TOUVET, le 22 juin 2010

Messieurs,

La saison rugbystique 2009/2010 s'est terminée voilà déjà quelques semaines. Ludovic PARIES vient de me transmettre ces consignes et les différentes rencontres qu'il a déjà programmées afin de vous préparer au mieux pour cette nouvelle saison. Nous vous remercions de bien vouloir noter **ces dates sur vos agendas**.

Ludovic PARIES vous rappelle qu'un **programme de préparation physique** vous a été distribué et que celui-ci doit être suivi par **tous les joueurs** afin que cette nouvelle saison commence sur de bonnes bases de travail (le programme est disponible sur le site du R.C.T.P.).

- Reprise des entrainements ➤ **mardi 10/08/2010**
- Match amical contre AIX LES BAINS
(à PONTCHARRA) ➤ **28 ou 29/08/2010 – A définir**
- STAGE DE PREPARATION (à CHAMROUSSE) ➤ **4 et 5/09/2010**
Dimanche 5, un match contre PONT DE CLAIX est prévu (lieu à déterminer)
- Un troisième match amical est convenu contre les REICHELS de MONTMELIAN pour l'équipe 1^{ère} et l'adversaire pour l'équipe RESERVE reste à déterminer (Ludovic PARIES est déjà sur plusieurs pistes). Ces matchs se joueront à PONTCHARRA.

Les horaires et dates non définis vous seront confirmés par Ludovic PARIES le mardi 10 août.

Enfin dès que nous disposerons du nouveau calendrier pour la saison prochaine, nous vous le ferons parvenir sans délai.

Vous trouverez ci-dessous la composition de votre poule :

THONON, VARACIEUX, L'ALBENC, CHARTREUSE NERON, VILLARD-BONNOT, LA CÔTE SAINT ANDRE, ANNECY LE VIEUX, SILLANS, SAINT JEAN DE MAURIENNE et le R.C.T.P.

Nous vous souhaitons de très bonne vacance.

Salutations sportives,

Pour le R.C.T.P.
Marie Cécile SANCHES